



Proposition d'entrée dans l'activité volley-ball

publié le 02/03/2022 - mis à jour le 11/03/2022

Descriptif :

Une progression, des situations, des vidéos, Jean Charles Thevenot vous propose des contenus en Volley-ball

Des propositions pour l'activité volley-ball en collège ou en lycée.

Trois sources d'informations :

- Exemple de modélisation de la progression de l'élève en volley-ball ;
- Exemple de situations d'apprentissage ;
- Vidéos d'illustration.

 Modélisation volley-ball débutants. JCT (PDF de 161.4 ko)

 Situations d'apprentissage VB. JCT (PDF de 168.4 ko)

Pour les vidéos, devant la lenteur du serveur : clic droit et ouvrir sous un nouvel onglet

1 Échauffement

 echauffement lignes (MPEG4 de 28.5 Mo)

 echauffement N2 (MPEG4 de 34.4 Mo)

 jeu au mur (MPEG4 de 35.1 Mo)

2 Un avec un

 1echauffement blocage et par en dessous (MPEG4 de 33.6 Mo)

 1je recois en arriere je monte en jongle sinon renvoi (MPEG4 de 47.4 Mo)

 2echauffement blocage et par en dessous (1) (MPEG4 de 5.9 Mo)

 2je recois en arriere je monte en jongle sinon renvoi (MPEG4 de 33.8 Mo)

 avancer seul (MPEG4 de 66.8 Mo)

 blocage en dessous plot lateral (MPEG4 de 20.5 Mo)

 blocage et par en dessous tour plot (MPEG4 de 27.8 Mo)

 blocage je me fais passe plot lateral (MPEG4 de 27.8 Mo)

 défi a deux (MPEG4 de 49 Mo)

 défi collectif (MPEG4 de 38.7 Mo)

 echanges passe haute avec rebond (MPEG4 de 29.2 Mo)

 echauffement blocage et par en dessous match (MPEG4 de 35.3 Mo)

 echauffement blocage et par en dessous rapidité (MPEG4 de 22.2 Mo)

 echauffement blocage et par en dessous tour plot (MPEG4 de 30 Mo)

 echauffement blocage et par en dessous (MPEG4 de 5 Mo)

 j'avance jongle je renvoie (MPEG4 de 101.8 Mo)

 jongler seul pour avancer (MPEG4 de 50.5 Mo)

 manchette sous filet (MPEG4 de 34.5 Mo)

 Situation diagnostique N1 (MPEG4 de 26.5 Mo)

3 Un contre un

 1blocage je me fais la passe match (MPEG4 de 35.6 Mo)

 blocage je me fais la passe match (MPEG4 de 48.6 Mo)

 défendre son camp (MPEG4 de 51.9 Mo)

 renvoyer sur plot libre (MPEG4 de 37.7 Mo)

4 Un avec deux

 1Choix du réceptionneur (MPEG4 de 59.4 Mo)

 jouer en ligne (MPEG4 de 53.6 Mo)

 manchette latérale (MPEG4 de 36.1 Mo)

5 Un contre deux

 2Choix du réceptionneur (MPEG4 de 33.6 Mo)

6 Deux avec deux

 attaquer en deux touches (MPEG4 de 102.7 Mo)	 blocage renvoi a deux (MPEG4 de 56.2 Mo)	 echanges à deux avec blocage (MPEG4 de 35.4 Mo)
 jonglage renvoi a deux (MPEG4 de 41.6 Mo)	 lancer attraper a 2 (MPEG4 de 23.5 Mo)	 relayeur plot coté (MPEG4 de 48 Mo)

7 Deux contre deux

 attaquer dans la zone libre (MPEG4 de 56 Mo)	 avancer à deux (MPEG4 de 55.8 Mo)	 blocage deux contre deux (2) (MPEG4 de 29.4 Mo)
 blocage deux contre deux (MPEG4 de 58.3 Mo)	 match bloquer-frapper a deux (MPEG4 de 30.5 Mo)	 receptionner haut en avant (MPEG4 de 32.8 Mo)
 relayeur plot arrière (MPEG4 de 27.3 Mo)		



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.