

# LES FRANÇAIS ET LES LOISIRS SPORTIFS DE NATURE

Séminaire « Les activités physiques de pleine nature et la sécurité dans l'enseignement de l'EPS et l'association sportive »

18 et 19 Mars 2019



## **BAROMETRE SUR LES SPORTS ET LOISIRS DE NATURE EN FRANCE**

Réalisée en **2016** en partenariat avec l'Université de Lyon, l'Union Sport et Cycle et le pôle ressources national des sports de nature.

**Terrain** : institut d'étude BVA Sport

**Période** : du 4 au 18 juillet 2016

**Échantillon national** : 4014 français âgés de 15 à 70 ans, représentatif de la population

**Périmètre** : 54 sports et loisirs de nature étudiés

**Redressement** : à postériori sur les critères (sexe et âge, niveau d'études, régions, taille d'agglomération, taille du foyer)

Sources : <http://www.sportsdenature.gouv.fr/1er-barometre-des-sports-et-loisirs-de-nature-la-tendance-se-confirme-en-france>

# PRATIQUE D'ACTIVITÉ SPORTIVE OU DE LOISIRS DE NATURE

**34,5 millions**  
**de pratiquants**

dont **14,5 millions** avec une pratique régulière  
(au moins une fois / semaine)



Randonnée pédestre  
**15 millions**



Vélo (hors VTT et BMX)  
**8,7 millions**



VTT  
**7,4 millions**



Ski alpin  
**5,4 millions**



Sports de plage  
**5,3 millions**

# Volume de pratiquants par sport et loisir de nature

Plus de 10 Millions



15,4 Millions

Entre 5 et 10 Millions



7,3 Millions



8,6 Millions



(9,7 Millions)



4,5 Millions



5,4 Millions

Entre 2 et 5 Millions

2,5 Millions



2,1 Millions



# Volume de pratiquants par sport et loisir de nature

Entre 1 et 2 Millions

1M et +



1M



900 00



600 000 et +



Inférieur à 500 000

500 000 et +



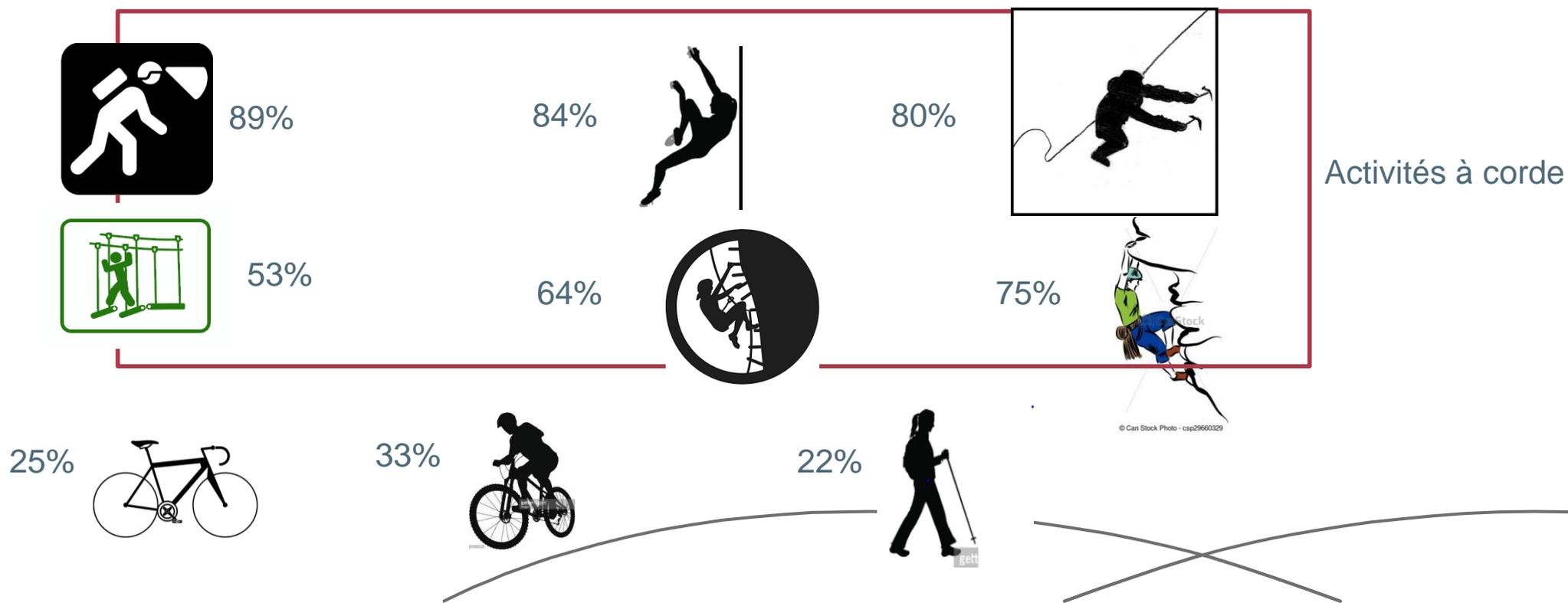
400 000 et +

300 000 et +

# COMPARAISON DES PRATIQUES ENCADREES/GUIDEES

Baromètre Sports de nature

Q11\_4030. **avez-vous bénéficié d'un encadrement**, comme un entraîneur, un moniteur, un éducateur, un encadrant ?



## MOTIVATIONS POUR LE PRATIQUANT DE LOISIRS NATURE

1



81%

La détente, se  
changer les idées

2



78%

Le contact avec la  
nature, les paysages

3

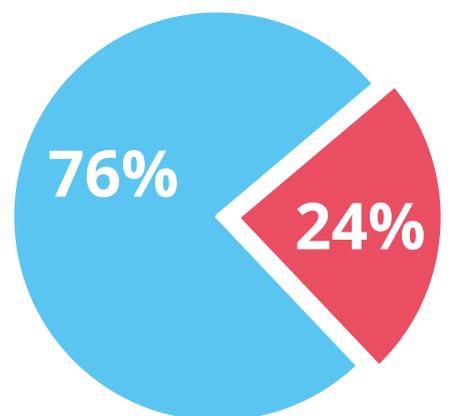


74%

La santé

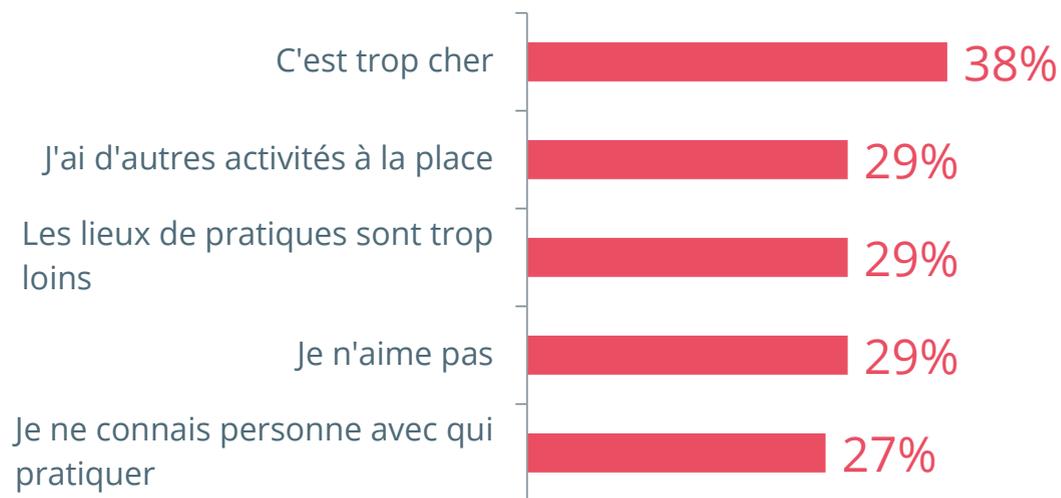
# 10,9 MILLIONS DE NON-PRATIQUANTS

Taux de pratique d'une activité physique ou sportive de nature



■ Ne pratique pas ■ Pratique

Les raisons de **non-pratique**



## **Extrait « VERS DES PROTOCOLES DE SÉCURITÉ DANS LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE » académie de Versailles**

« Ces fiches ont pour ambition d'aider les équipes. Par définition, elles ne peuvent apporter de réponses sur mesure à la réalité singulière de chacun des contextes d'enseignement.

Les protocoles de sécurité :

Sont conçus au sein de l'établissement ;

Sont le fruit d'une réflexion collective partagée ;

Constituent un ensemble de décisions communes applicables et appliquées par tous, sur l'intégralité du parcours de formation de l'élève ;

Dépassent les représentations personnelles pour s'attacher à transmettre aux élèves des références communes garantes de la capitalisation des apprentissages ... »





**990 025**  
**LICENCES JEUNES**  
DANS LES FÉDÉRATIONS SPORTIVES DE NATURE

**41%** DE LICENCES JEUNES (0 - 19 ANS)  
DANS LES FÉDÉRATIONS SPORTIVES DE NATURE



**3254**  
**SECTIONS SPORTIVES**  
**TOUS SPORTS À L'ÉCOLE**

560 SECTIONS SPORTS DE NATURE

**58**  
**ENSEIGNEMENT**  
**AGRICOLE**

**502**  
**ÉDUCATION**  
**NATIONALE**

43% DE SECTIONS SPORTIVES DE NATURE



**DISCIPLINES LES PLUS REPRÉSENTÉES EN**  
**ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE (EPS)**



Source : Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche /  
Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt

# MERCI DE VOTRE ATTENTION

**Contact :**

**[aziz.chlieh@sportsdenature.gouv.fr](mailto:aziz.chlieh@sportsdenature.gouv.fr)**

**[Lionel.Vialon@creps-paca.sports.gouv.fr](mailto:Lionel.Vialon@creps-paca.sports.gouv.fr)**