Bulletin officiel n° 9 du 1-3-2018

**Savate-boxe française CAP BEP**

|  |  |
| --- | --- |
| Compétences attendues | Principes d'élaboration de l'épreuve |
| **Niveau 3** : Intégrer les principes d’affrontement en préservant son intégrité physique et celle d’autrui, par l’acquisition de techniques spécifiques et en acceptant d’entrer dans une logique d’assaut codifié. | * surface de 4 ou 5 mètres sur 4 ou 5 mètres
* assaut non mixte
* rapport de force équilibré
* assaut : contrôle de la puissance des touches, conformément aux règlements UNSS
* arbitrage des assauts par les élèves
* 2 assauts à thèmes de 2 reprises d’une durée de 1 mn 30 avec 1 mn de récupération entre chaque reprise. (et non plus duos, mais ça se discute en CAP !)
* 1 assaut semi libre de 2 reprises d’une durée de 1 mn 30 avec 1 mn de récupération entre chaque reprise.
 |
| **Points à affecter** | **Éléments à évaluer** | **Compétence de niveau 3 en cours d’acquisition**de 0 à 9 pts | **Compétence de niveau 3 acquise**de 10 à 20 pts |
| **8 points** | **Système d’attaque et de défense** :* qualité des déplacements
* trajectoires des touches
* qualité et variété des enchaînements
* distance de garde
 | * action réflexe
* trajectoires imprécises
* garde éloignée ou s’expose aux touches sans protection
* touche puissante et non armée
* Utilise surtout la jambe arrière en attaque.
* Ne riposte jamais
* Attaques directes
 | * pertinence de la touche / distance de garde :
* touche intentionnelle trop puissante
* succession de touches simples des 2 tireurs
* protection par parade bloquée, et par opposition sans riposte.
 |
| **4 points** | **Gestion de l’effort Efficacité****Rapport d’opposition** | * touche moins que l’adversaire
* localisation basse
* subit l’assaut, recule.
* Attaque souvent sans toucher
 | * Touche autant que l’adversaire
* Localisation basse et médiane des touches
 |
| **3 points** | **Gain de l’assaut** | 0 victoire | 1. victoire
2. victoires
 |
| **5 points** | **Arbitrage, éthique et rituel** | * signal de début et fin d’assaut
* refus de l’éthique : comportement atypique
 | * Contrôle la puissance des touches intervient sur le déroulement de l’assaut.
 |

© Ministère de l'éducation nationale > [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr/)