

Bulletin officiel n° 9 du 1-3-2018

# Saut en pentabond Bac pro

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Compétences attendues | | Principes d’élaboration de l’épreuve | | | | | | | | | |
| **Niveau 4**  Pour produire la meilleure performance en un nombre limité de tentatives, accroître la vitesse lors de la phase d’appel en recherchant l’équilibre des bonds et la coordination des actions propulsives. | | Le pentabond est un enchaînement de 5 bonds après une course d’élan. Le premier bond est obligatoirement un cloche-pied. Chaque candidat(e) réalise 6 essais au maximum.  Après son échauffement et avant le début du concours le candidat indique aux évaluateurs sa prévision concernant la moyenne de ses 3 meilleurs essais. Il est noté pour 40% la performance réalisée par son meilleur saut.  Pour 40% sur la performance moyenne des 3 meilleurs sauts. Pour 20% sur la justesse de sa prévision.  Mesure des sauts : depuis la limite d’appel choisie par l’élève jusqu’à la marque dans la zone de réception autorisée. Plusieurs « planches » (ou distances comprises entre la limite d’appel et la zone de réception) sont aménagées.  Cas de nullité : lorsque le 1er bond n’est pas un cloche-pied.  Quand le sauteur prend son premier appel au-delà de la limite d’appel et/ou quand il ne retombe pas dans le sable à l’intérieur la zone de réception (qui commence un mètre au-delà du bord du sautoir ou début du sable). | | | | | | | | | |
| **Points à affecter** | **Éléments à évaluer** | **Compétence de niveau 4en cours d’acquisition** de 0 à 9 pts | | | **Compétence de niveau 4 acquise** de 10 à 20 pts | | | | | | |
| **8 points** | **La meilleure performance.** | **Note**  **/ 8** | **Distances**  **filles** | **Distances**  **garçons** | **Note**  **/ 8** | **Distances**  **filles** | **Distances**  **garçons** | **Note**  **/ 8** | **Distances**  **filles** | | **Distances**  **garçons** |
| **0.4** | 6.87 | 8.00 | **4.0** | 10.14 | 12.53 | **6.4** | 12.22 | | 15.28 |
| **0.8** | 7.00 | 8.50 | **4.4** | 10.49 | 13.00 | **6.8** | 12.54 | | 15.73 |
| **1.2** | 7.42 | 9.05 | **4.8** | 10.86 | 13.47 | **7.2** | 12.87 | | 16.15 |
| **1.6** | 7.83 | 9.55 | **5.2** | 11.20 | 13.93 | **7.6** | 13.17 | | 16.58 |
| **2.0** | 8.22 | 10.07 | **5.6** | 11.55 | 14.39 | **8.0** | 13.50 | | 17.00 |
| **2.4** | 8.62 | 10.57 | **6.0** | 11.88 | 14.85 |  | | | |
| **2.8** | 9.00 | 11.06 |  | | |
| **3.2** | 9.39 | 11.56 |
| **3.6** | 9.76 | 12.05 |
| **8 points** | **Moyenne des 3 meilleures performances.** | **Note**  **/ 8** | **Distances**  **filles** | **Distances**  **garçons** | **Note**  **/ 8** | **Distances**  **filles** | **Distances**  **garçons** | **Note**  **/ 8** | **Distances**  **filles** | **Distances**  **garçons** | |
| **0.4** | 6.30 | 7.50 | **4.0** | 9.39 | 11.56 | **6.4** | 11.55 | 14.39 | |
| **0.8** | 6.50 | 7.75 | **4.4** | 9.76 | 12.05 | **6.8** | 11.88 | 14.85 | |
| **1.2** | 6.87 | 8.00 | **4.8** | 10.14 | 12.53 | **7.2** | 12.22 | 15.28 | |
| **1.6** | 7.00 | 8.50 | **5.2** | 10.49 | 13.00 | **7.6** | 12.54 | 15.73 | |
| **2.0** | 7.42 | 9.05 | **5.6** | 10.86 | 13.47 | **8.0** | 12.87 | 16.15 | |
| **2.4** | 7.83 | 9.55 | **6.0** | 11.20 | 13.93 |  | | | |
| **2.8** | 8.22 | 10.07 |  | | |
| **3.2** | 8.62 | 10.57 |
| **3.6** | 9.00 | 11.06 |
| **4 points** | **L’écart entre la prévision de la moyenne des 3 meilleurs sauts et la moyenne réalisée dans les 3 meilleurs sauts.** | Sup. ou égal à 0.60m = 0 pt  Inf. à 0.60 m et sup. ou égal à 0.50 m = 0.50 pt Inf. à 0.50 m et sup. ou égal à 0.40 m = 1 pt | | | Inf. à 0.40 m et sup. ou égal à 0.30 m = 2pts | | | Inf. à 0.30 m et sup. ou égal à 0.20 m = 3 pts Inf. à 0.20 m = 4 pts | | | |

**Exemples :**

**Candidat garçon :**

Prédiction (après échauffement) indiquée à l’enseignant avant le concours (13.30m). Tentatives : 13.80m, essai, 13.75m, 13.50m, 12.90m et essai.

En performance il obtient avec les 13.80m. **4.8 / 8 pts**

En performance moyenne il obtient 13.80 + 13.75 + 13.50 = 13.68. **5.6 / 8 pts**

En p©rédMictiinonisitlèavreaitdaennol'nécdéu1c3.a30tioetnil nréaaltiisoen1a3.l6e8,>écwartw0w.38.emd. ucation.gouv.fr**2.0 / 4 pts**

**Note 12.40 / 20**

**Candidate fille :**

Prédiction (après échauffement) indiquée à l’enseignant avant le concours (10.75m). Tentatives : 11.25m, 11.15m, essai, 10.75m, 9.50m et 10.90m.

En performance elle obtient avec les 11.25m. **5.2 / 8 pts** En performance moyenne elle obtient 11.25 + 11.15 + 10.90 = 11.10. **5.6 / 8 pts** En prédiction elle avait annoncé 10.75 et il réalise 11.10, écart 0.35m. **2.0 / 4 pts**

**Note 12.80 / 20**