

Bulletin officiel n° 9 du 1-3-2018

**Savate-boxe française Bac pro**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Compétences attendues | | Principes d'élaboration de l'épreuve | |
| **Niveau 4** : Pour gagner l’assaut, acquérir les éléments de base d’un système d’attaque et de défense afin de mettre en œuvre un projet. | | * surface de 4 ou 5 mètres sur 4 ou 5 mètres * assaut non mixte * rapport de force équilibré * assaut : contrôle de la puissance des touches, conformément aux règlements UNSS * arbitrage des assauts par les élèves * 3 assauts libres de 2 reprises d’une durée de 1 mn 30 avec 1 mn de récupération entre chaque reprise et 10 mn de récupération entre chaque assaut | |
| **Points à affecter** | **Éléments à évaluer** | **Compétence de niveau 4 en cours d’acquisition**  de 0 à 9 pts | **Compétence de niveau 4 acquise**  de 10 à 20 pts |
| **8 points** | **Système d’attaque et de défense**:   * qualité des déplacements * trajectoires des touches * qualité et variété des enchaînements * distance de garde | * ● pertinence de la touche / distance de garde : * touche intentionnelle trop puissante * succession de touches simples des 2 tireurs * ● protection par parade bloquée, et par opposition sans riposte | * pertinence de la touche / distance de garde :   + trajectoires et touches précises   + distance de garde adaptée à l’adversaire * enchaînement : poing / poing ; pied / pied ; pied / poing ; poing /pied * pare et riposte en une touche * Cherche à mettre la garde de son adversaire en défaut par feinte d’attaque |
| **4 points** | **Gestion de l’effort Efficacité**  **Rapport d’opposition** | * touche autant que l’adversaire * localisation basse et médiane des touches | * touche plus que l’adversaire * localisation basse, médiane et haute des touches |
| **3 points** | **Gain de l’assaut** | 1 victoire | 3 victoires |
| **5 points** | **Arbitrage, éthique et rituel** | * Contrôle la puissance des touches * intervient sur le déroulement de l’assaut | * utilise la terminologie * arrête l’assaut pour raisons de sécurité |

© Ministère de l'éducation nationale > [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr/)