# 



Bulletin officiel n° 9 du 1-3-2018

**Lancer du javelot Bac pro (Référentiel rénové 2018)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Compétences attendues : lancer du javelot | | Principes d’élaboration de l’épreuve | | | | | | | | |
| **Niveau 4**  Pour produire la meilleure performance en un nombre limité de tentatives, accroître la vitesse d’envol de l’engin en recherchant lors de la phase de double appui l’efficacité de la chaîne d’impulsion au moyen des prises d’avance et de la coordination des actions propulsives. | | Chaque candidat dispose de 6 essais au maximum avec élan (5 appuis minimum).  Après son échauffement et avant le début du concours le candidat indique aux évaluateurs sa prévision concernant la moyenne de ses 3 meilleurs essais.  Il est noté pour 40 % la performance réalisée par son meilleur lancer. Pour 40 % sur la performance moyenne des 3 meilleurs lancers.  Pour 20 % sur la justesse de sa prévision.  Poids des engins : 600 g pour les filles, 700 g pour les garçons. Cas d’essai nul : règlement officiel. | | | | | | | | |
| **Points à affecter** | **Éléments à évaluer** | **Compétence de niveau 4 en cours**  **d’acquisition** de 0 à 9 pts | | | **Compétence de niveau 4 acquise**  de 10 à 20 pts | | | | | |
| **8 points** | **La meilleure performance réalisée** | **Note**  **/8** | **Distances filles** | **Distances garçons** | **Note**  **/8** | **Distances filles** | **Distances garçons** | **Note**  **/8** | **Distances filles** | **Distances garçons** |
| **0.4** | **6.50** | 11.00 | **4.0** | **10.90** | **20.45** | **6.4** | **17.00** | **29.75** |
| **0.8** | **6.60** | 11.50 | **4.4** | **11.90** | **21.95** | **6.8** | **18.10** | **31.35** |
| **1.2** | **6.80** | 11.75 | **4.8** | **12.80** | **23.45** | **7.2** | **19.10** | **33.10** |
| **1.6** | **7.00** | 12.00 | **5.2** | **13.90** | **24.95** | **7.6** | **20.20** | **34.80** |
| **2.0** | **7.50** | 13.35 | **5.6** | **14.90** | **26.55** | **8.0** | **21.30** | **36.50** |
| **2.4** | **7.70** | 14.73 | **6.0** | **15.90** | **28.55** |  | | |
| **2.8** | **8.00** | 16.15 |  | | |
| **3.2** | **8.80** | 17.55 |
| **3.6** | **9.90** | 19.00 |
| **8 points** | **Moyenne des 3 meilleures performances** | **Note**  **/8** | **Distances**  **filles** | **Distances**  **garçons** | **Note**  **/8** | **Distances**  **filles** | **Distances**  **garçons** | **Note**  **/8** | **Distances**  **filles** | **Distances**  **garçons** |
| **0.4** | **5.80** | **10.00** | **4.0** | **9.90** | **17.50** | **6.4** | **16.00** | **26.50** |
| **0.8** | **5.90** | **10.50** | **4.4** | **10.90** | **19.00** | **6.8** | **17.00** | **28.50** |
| **1.2** | **6.00** | **11.00** | **4.8** | **11.90** | **20.40** | **7.2** | **18.10** | **29.70** |
| **1.6** | **6.50** | **11.50** | **5.2** | **12.90** | **21.90** | **7.6** | **19.20** | **31.30** |
| **2.0** | **7.00** | **11.70** | **5.6** | **13.90** | **23.40** | **8.0** | **20.20** | **33.00** |
| **2.4** | **7.50** | **12.00** | **6.0** | **14.90** | **24.90** |  | | |
| **2.8** | **7.75** | **13.30** |  | | |
| **3.2** | **8.00** | **14.70** |
| **3.6** | **8.80** | **16.10** |
| **4 points** | **L’écart entre la prévision de la moyenne des 3 meilleurs lancers et la moyenne réalisée dans les**  **3 meilleurs lancers** | Sup. à 5 m = 0 pt  Inf. à 5 m et sup. ou égal à 4.5 m = 0,5 pt Inf. à 4.5 et sup. ou égal à 4 m = 1 pt | | | Inf. à 4 m et sup. ou égal à 3.5 m = 1.5 pt Inf. à 3.5 et sup. ou égal à 3 m = 2 pts  Inf. à 3 m et sup. ou égal 2.5 m = 2.5 pts | | | Inf. à 2.5 et sup. ou égal à 2m = 3 pts Inf. à 2m et sup. ou égal à 1.50m = 3.5 pts  Inf. à 1.50m = 4 pts | | |

## Exemples : Candidat Garçon :

**Candidate Fille :**

Prédiction (après échauffement) indiquée à l’enseignant avant le concours (14.30m) Tentatives : Essai, 14.80m, 20.95m, 12.50m, 13.25 et 13.05m

En performance elle obtient avec les 20.95m ***6.4 / 8 pts*** En performance moyenne elle obtient 20.95m + 14.80m + 13.25 = 16.33 m **5.6 / 8 pts** En prédiction elle avait annoncé 14.30 et elle réalise 16.33 écart 2.03m **3.0 / 4 pts**

***Note 15./ 20***

Prédiction (après échauffement) indiquée à l’enseignant avant le concours (23.00m) Tentatives : 24.50m, essai, 23.50 m, 24.90m, 26.65m et essai

En performance il obtient avec les 26.65m **5.6 / 8 pts**

En performance moyenne il obtient 26.65 + 24.90 + 24.50 = 25.35 **6.0 / 8 pts**

En prédiction il avait annoncé 23.00 et il réalise 25.35, écart 2.35m **3.0 / 4 pts**

# © Ministère de l'éducation nationale > [www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr/)