



## Apprendre à apprendre

publié le 13/01/2018

---

### *Descriptif :*

Trois séances d'Accompagnement Personnalisé sont proposées sur le site des sciences cognitives.

---

Trois séances d'Accompagnement Personnalisé sont proposées sur le site des sciences cognitives [↗](#) :

Séance 1 : Comment fonctionnent les mémoires ?

Séance 2 : Quelques techniques pour mémoriser efficacement.

Séance 3 : Développer sa capacité de mémorisation.



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement :** ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**