



DEFI –EPS Cycles 2 et 3

Parcours mémo orientation

But : L'enfant se positionne au niveau du plot de départ. Au signal, il réalise le défi en suivant le parcours indiqué.

Matériel : feuilles ou ardoises (crayons ou craies), 3 objets (ou plus si plusieurs parcours) pour matérialiser le parcours (plots, bouteilles, seaux,...) et 1 objet pour le point de départ.

Consignes :

- Tu as 12 parcours -mémo à ta disposition (attention tu en as pour plusieurs jours et tu peux refaire les mêmes plusieurs fois).

- Tu dois respecter les consignes suivantes pour chacun d'eux (ils sont numérotés) :

- Place 3 objets à ta disposition comme sur l'image: cônes, bouteilles d'eau, rouleaux de sopalin...
- Regarde le parcours (ex 1), et réalise-le en gardant le tracé sous les yeux.
- Mémorise le parcours et réalise-le sans regarder la feuille.

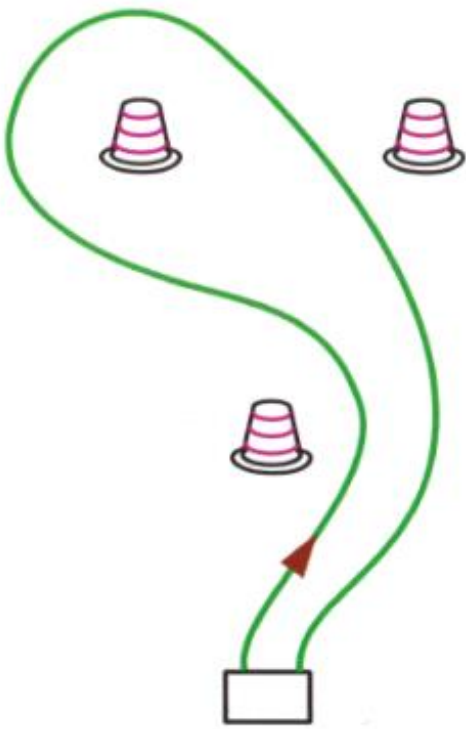
- Pour aller plus loin :

- Trace un parcours sur le modèle vierge et réalise-le (tu peux le tracer sur une ardoise, ce qui permettra d'utiliser moins de papier).
- Demander à une autre personne de réaliser un parcours et le tracer sur le modèle vierge ou sur une ardoise.

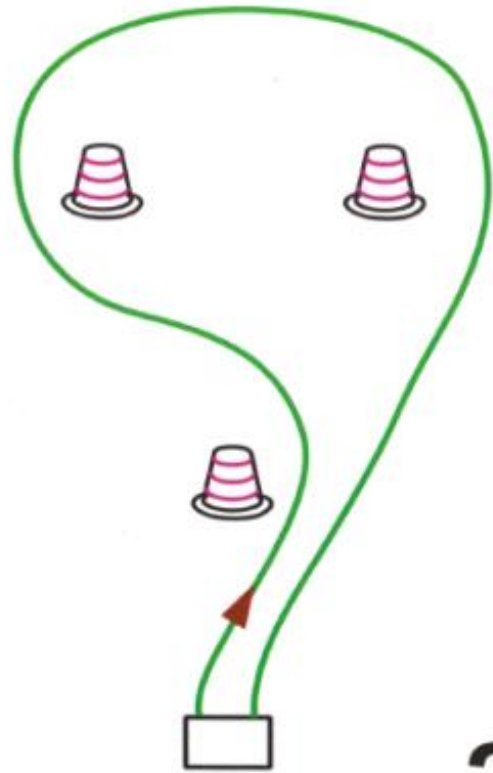
Variables :

- Seul : réaliser le plus de parcours en un temps limité (1 minute).
- À plusieurs : chacun son tour sur le même parcours ou installer plusieurs parcours côte à côte.
- Faire le parcours mémorisé le plus vite possible.
- Inventer d'autres parcours plus ou moins complexes.

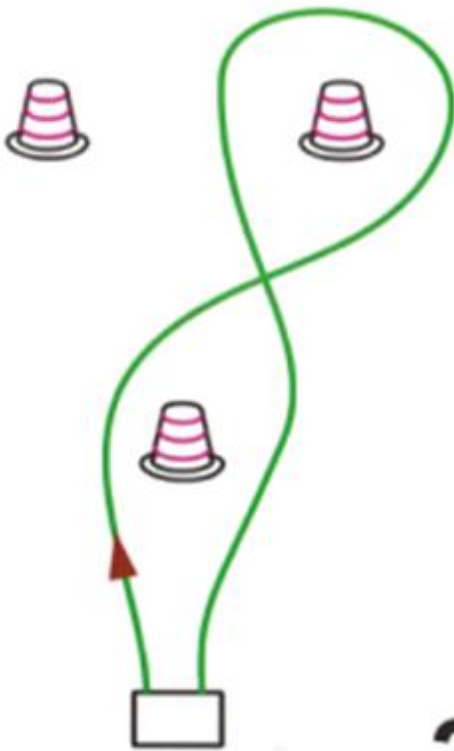
ANNEXE



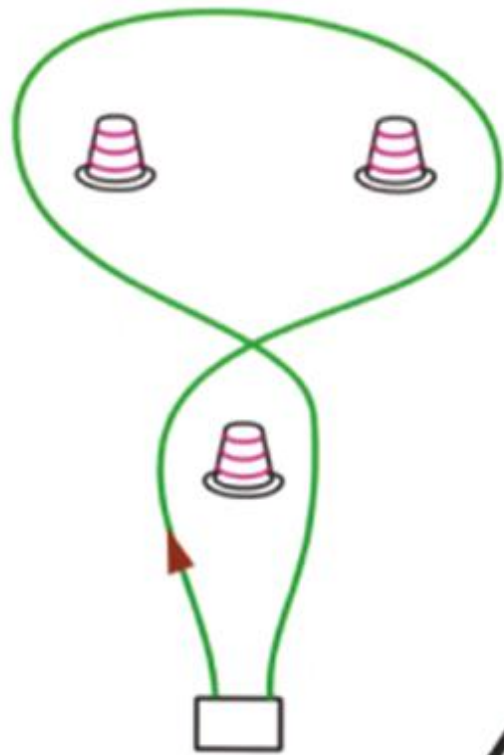
1



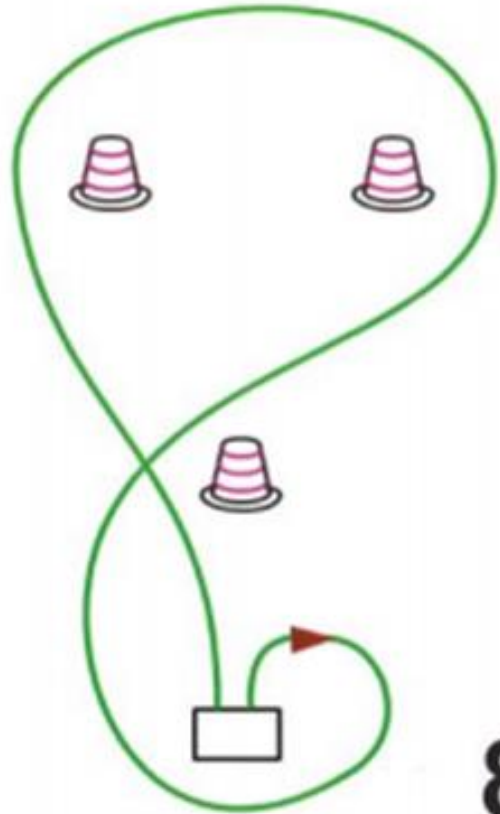
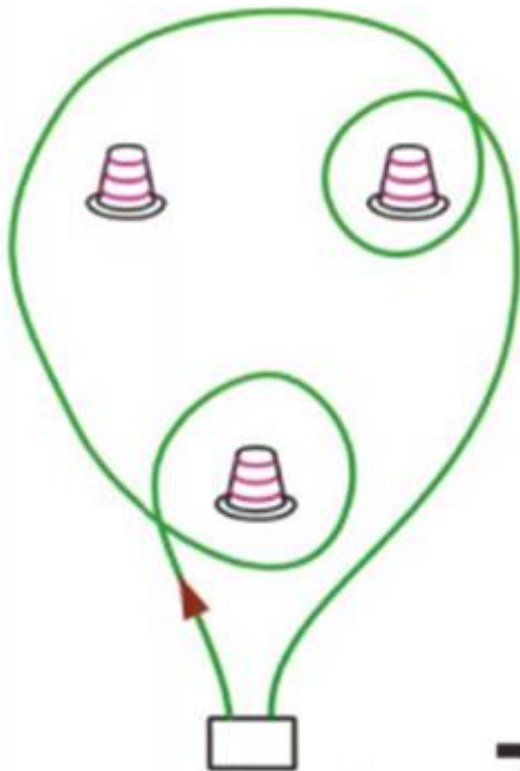
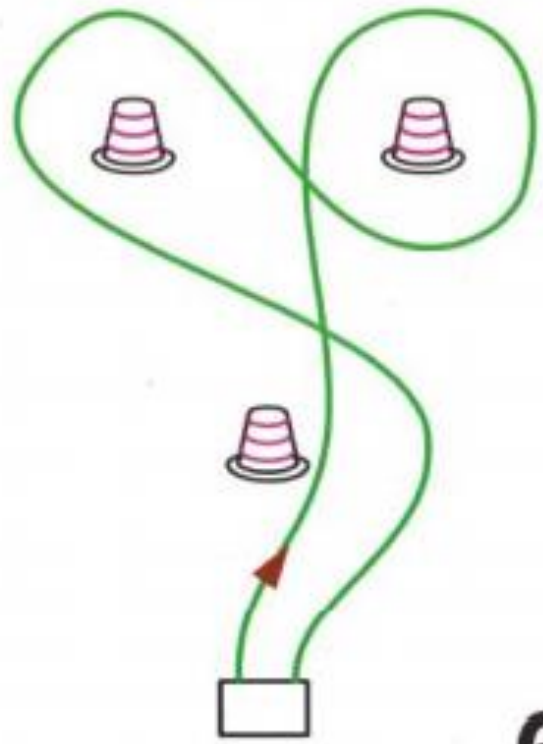
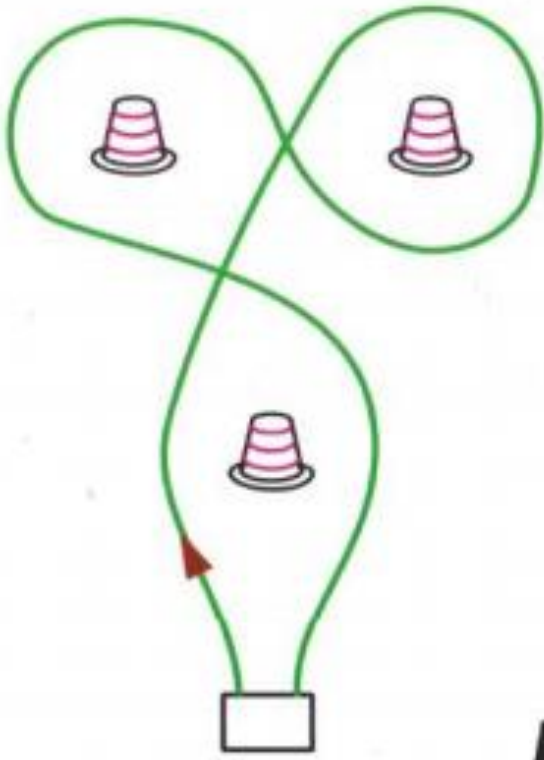
2

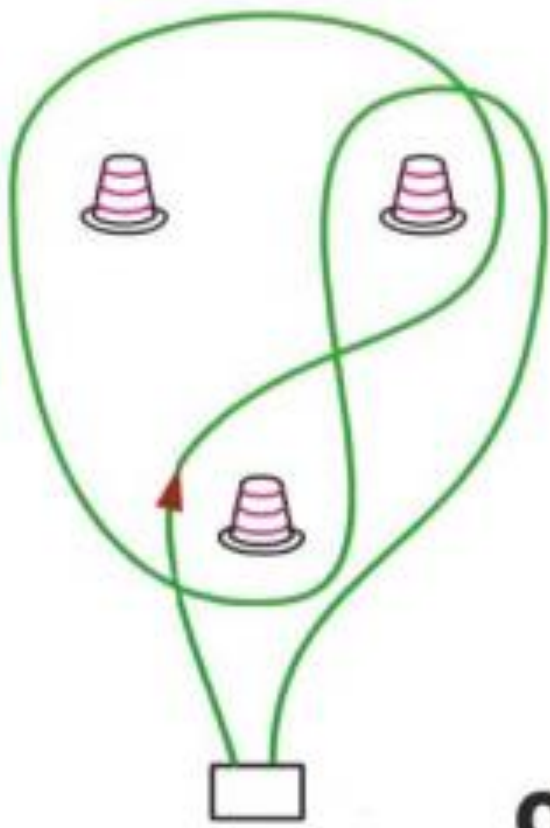


3

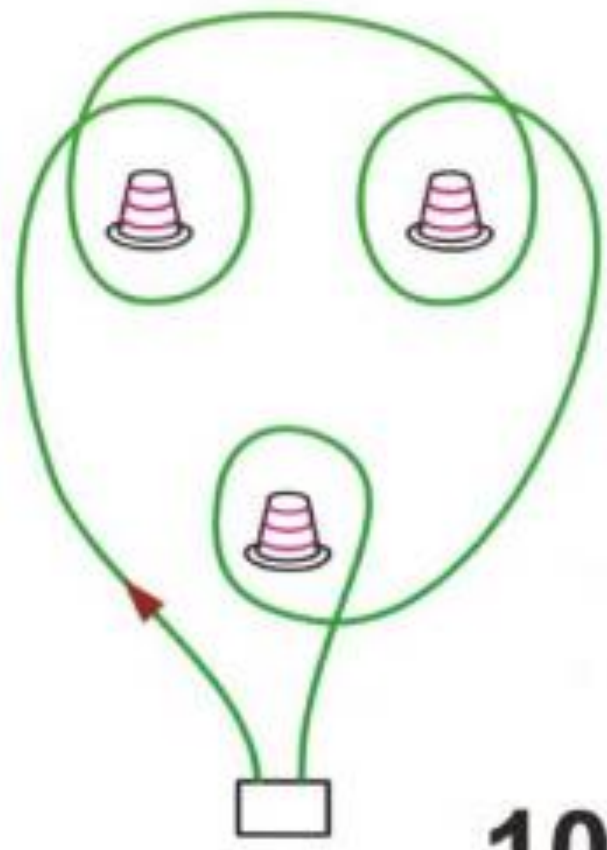


4

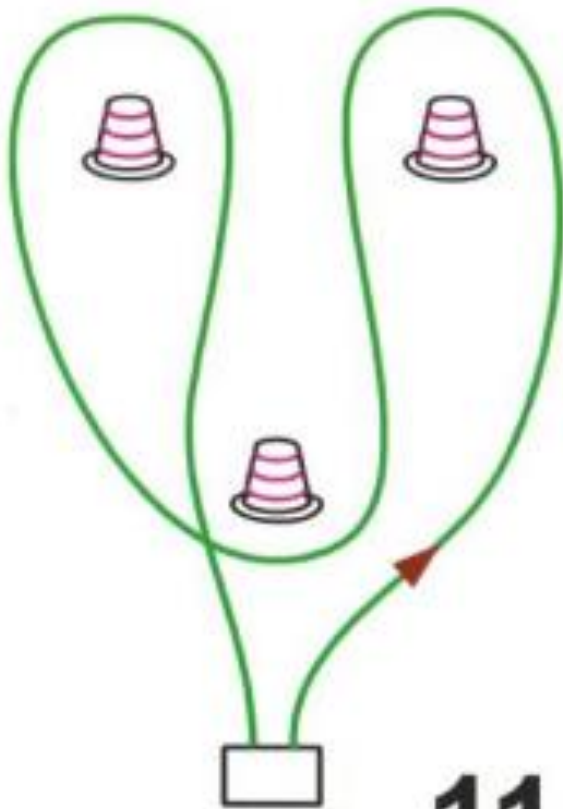




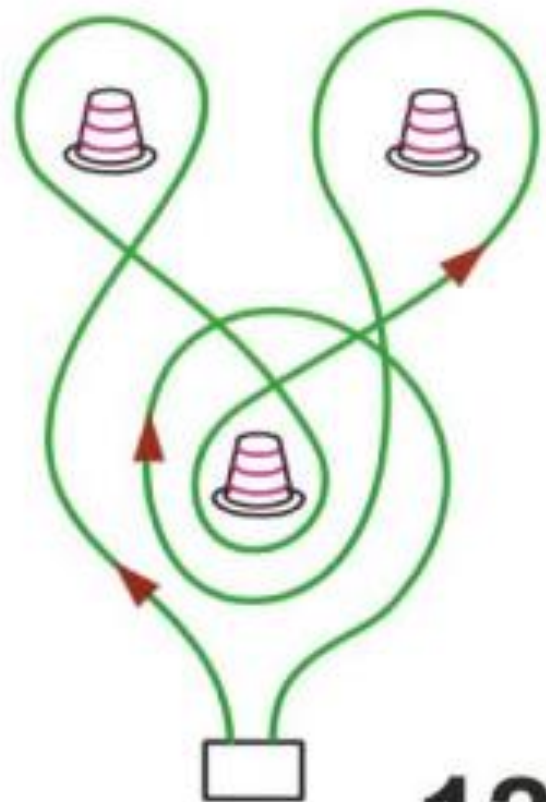
9



10



11

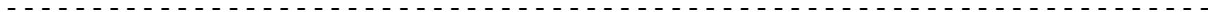


12

A toi maintenant d'inventer ton parcours mémo !



Départ



Départ