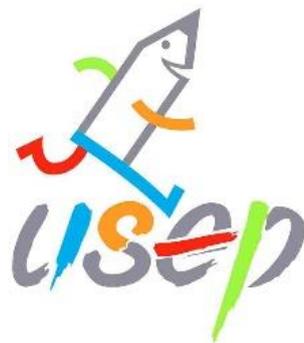


Rencontres voile – St Yrieix

ATELIERS TERRESTRES

2 x 45 min

6 ateliers de 15 min



MATELOTAGE

Objectifs :

Savoir maîtriser les 5 nœuds principaux autour de la pratique de la voile

Matériel :

Bout et garcette de différents diamètres

Déroulement:

A partir d'exemples (planches de nœuds, ou exemples à voir et toucher), demander aux enfants de les reproduire.

Dans un second temps, on demandera aux enfants d'essayer de les reproduire sans l'aide des modèles. Possibilité de mettre en place un défi temps avec 2 équipes sur le nœud de huit.

• Le nœud de chaise



Avantages:

- Facile à faire
- Se défait facilement
- Solide

Inconvénients:

- Effectuer ensuite un nœud d'arrêt pour une sécurité maximale

Il s'utilise pour attacher le point d'écoute d'une voile ou amarrer solidement quelque chose à bord d'un bateau

MATELOTAGE

• Le nœud plat

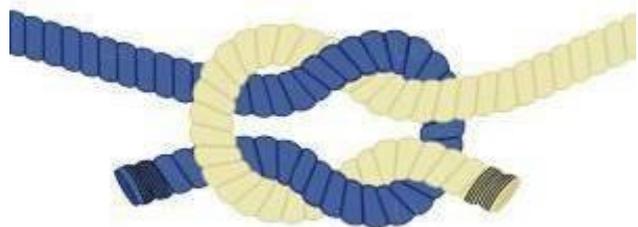
Inconvénient:

- Se défait seul
- Pas solide

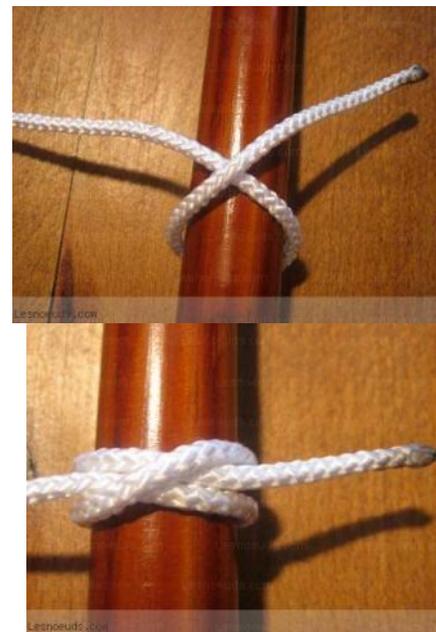
Avantage:

- Facile à réaliser

Il s'utilise pour réunir deux cordages de diamètre identique ou différents.



• Le nœud de cabestan



Avantages:

- S'enroule d'une seule main
- Facile à faire

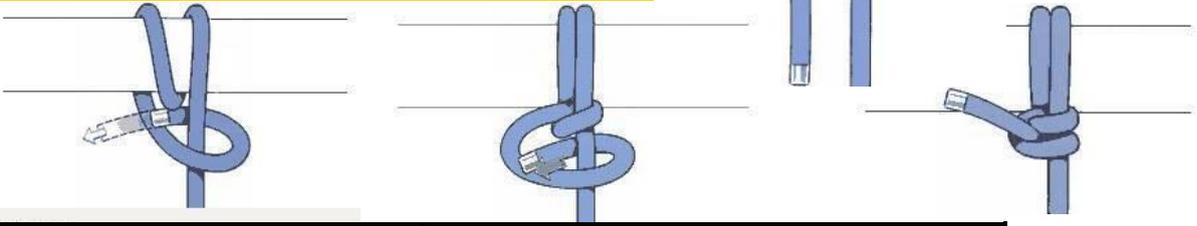
Il s'utilise comme nœud de fixation pour y fixer une poulie par exemple

Inconvénient:

- Tendence à se desserrer

MATELOTAGE

• Le tour mort et deux demi-clefs



Avantages:

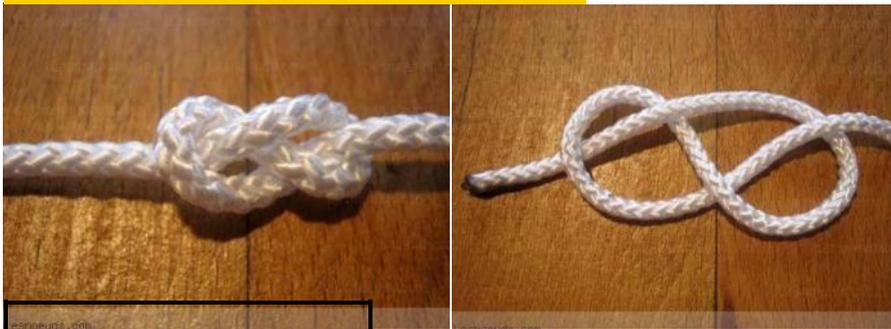
- Se défait facilement y compris sous tension
- Sécuritaire

Inconvénient:

- Rien à signaler

Il s'utilise pour amarrer un bateau à un quai, un ponton.

• Le nœud de huit



Avantages:

- Facile à réaliser
- Facile à défaire
- Solide

Inconvénient:

- Nœud à surveiller

Il s'utilise comme nœud d'arrêt comme pour l'écoute de grand voile

Gréer — Dégréer

Objectifs :

Etre autonome pour gréer et dégréer un bateau
Savoir nommer les différents éléments du gréement

Matériel :

1 Optimist ou autre bateau dériveur solitaire

Déroulement:

Expliquer les différents éléments qui composent le gréement d'un bateau. (leur nom et leur fonction). Savoir gréer/dégréer le bateau.

Mettre en place un défi 2 équipes / 2 bateaux : les différents éléments des bateaux sont répartis sur plusieurs zones d'un terrain, les coques étant au centre. Les membres d'une équipe doivent s'organiser pour aller chercher puis gréer le bateau le plus rapidement et correctement. L'adulte responsable vérifiera la validité en fin de parcours. → mettre en place des stratégies d'organisation pour un second tour.



Gréer — Dégréer



Le lancer d'amarre

Objectifs:

Le lancer d'amarre est une forme de lancer qui associe à la fois la précision et la force. Il demande de savoir « lover » une amarre.

Matériel :

Des amarres

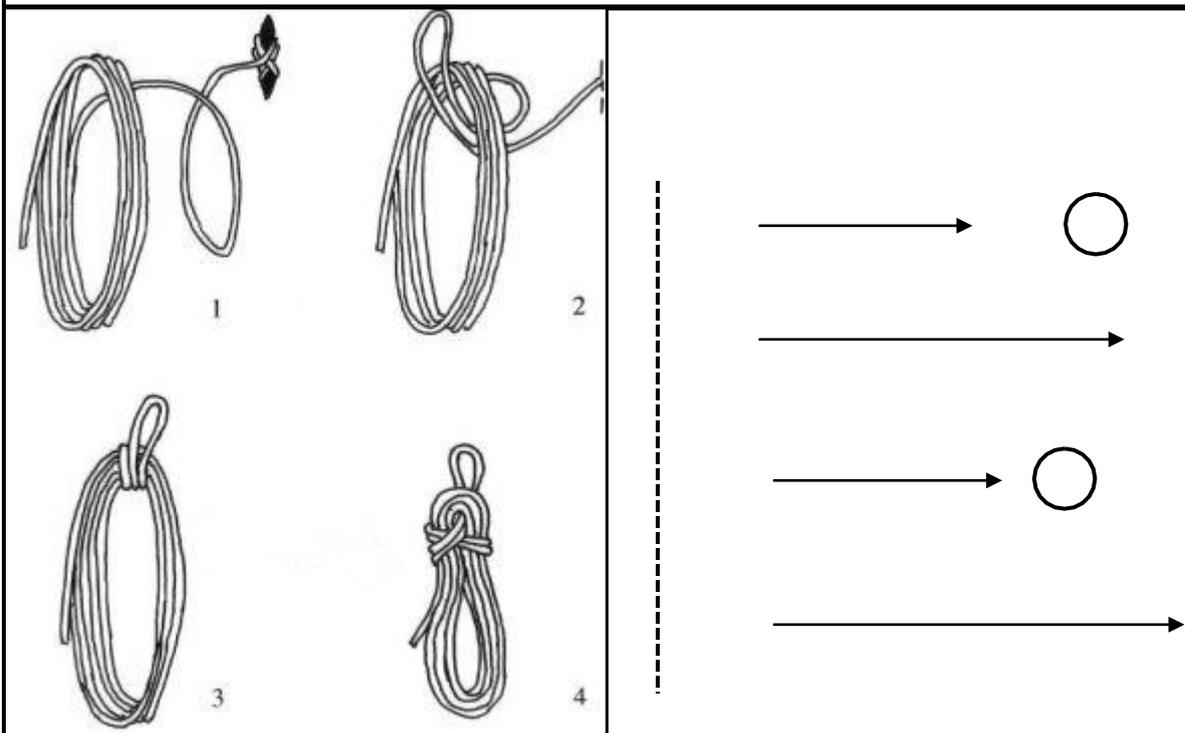
Des plots et /ou des cerceaux

Déroulement :

S'initier à « Lover » une amarre

S'initier ensuite au lancé (sans dérouler) avec un objectif de lancer loin et/ou précis.
Des plots ou cerceaux posés à terre permettront aux enfants d'évaluer leur lancer.

Possibilité de continuer sur le lancer déroulé d'une amarre d'un élève à un autre pour les relier (comme en situation d'amarrage)



QUIZZ

1 La bôme est une corde. **VRAI ou FAUX ?**

2 Bâbord veut dire:

- A- Côté droit du
- B- Avant du
- C- Côté gauche du bateau

3 La dérive sert à ne pas dériver. **VRAI ou FAUX ?**

4 La corde reliant le mât et la bôme s'appelle:

- A- La poulie
- B- Le hale-bas
- C- L'écoute

5 L'écoute est une barre. **VRAI ou FAUX ?**

6 On dirige le PICO, un bateau, avec:

- A- La dérive
- B- Le safran
- C- un volant

7 Un catamaran est un voilier à 3 coques. **VRAI ou FAUX ?**

8 La dérive se place dans:

- A- Un trou de dérive
- B- Un puits de dérive
- C- Un mât de dérive

9 Chavirer c'est se retourner. **VRAI ou FAUX ?**

10 Quelle est la force maximum sur l'échelle de Beaufort ?

- A- 5
- B- 15
- C- 12

QUIZZ—suite

- 11** Safran est synonyme de gouvernail. **VRAI ou FAUX ?**
- 12** Un trimaran est un voilier à :
A- 2 coques
B- 1 coque
C- 3 coques
- 13** La proue c'est l'arrière du bateau **VRAI ou FAUX ?**
- 14** Tribord veut dire côté droit du voilier. **VRAI ou FAUX ?**
- 15** Une régata c'est:
A- un voilier de course
B- une course de voiliers
C- une course à pied
- 16** Sur un PICO, il y a 2 voiles. **VRAI ou FAUX ?**
- 17** L'accastillage c'est:
A- L'arrivée au port
B- Le matériel et les accessoires
C- Les gilets de sauvetage
- 18** La voile est un sport olympique. **VRAI ou FAUX ?**

Pour animer le quizz, l'adulte responsable du groupe pourra proposer un défi 2 équipes. A chaque réponse, un capitaine sera désigné. Il devra effectuer un petit parcours motricité avant de donner sa réponse.

QUIZZ Corrigé

- 1 La bôme est une corde. **VRAI** ou **FAUX** ?

- 2 Bâbord veut dire:
A- Côté droit du
B- Avant du
C- **Côté gauche du bateau**

- 3 La dérive sert à ne pas dériver. **VRAI** ou **FAUX** ?

- 4 La corde reliant le mât et la bôme s'appelle:
A- La poulie
B- **Le hale-bas**
C- L'écoute

- 5 L'écoute est une barre. **VRAI** ou **FAUX** ?

- 6 On dirige le PICO avec:
A- La dérive
B- **Le safran**
C- un volant

- 7 Un catamaran est un voilier à 3 coques. **VRAI** ou **FAUX** ?

- 8 La dérive se place dans:
A- Un trou de dérive
B- **Un puits de dérive**
C- Un mât de dérive

- 9 Chavirer c'est se retourner. **VRAI** ou **FAUX** ?

- 10 Quelle est la force maximum sur l'échelle de Beaufort ?
A- 5 B- 15 C- **12**

QUIZZ—suite Corrigé

- 11 Safran est synonyme de gouvernail. **VRAI** ou FAUX ?
- 12 Un trimaran est un voilier à :
A- 2 coques
B- 1 coque
C- **3 coques**
- 13 La proue c'est l'arrière du bateau **VRAI** ou FAUX ?
- 14 Tribord veut dire côté droit du voilier. **VRAI** ou FAUX ?
- 15 Une régata c'est:
A- un voilier de course
B- **une course de voiliers**
C- une course à pied
- 16 Sur un PICO, il y a 2 voiles. **VRAI** ou FAUX ?
- 17 L'accastillage c'est:
A- L'arrivée au port
B- **Le matériel et les accessoires**
C- Les gilets de sauvetage
- 18 La voile est un sport olympique. **VRAI** ou FAUX ?

ATELIER 5 - HISTOIRE DU CLUB / FONCTIONNEMENT D'UN CLUB

- Visite locaux / fonctionnement du club

- Observation des différents supports utilisés (470, planches, surf...)

→ Lien Ecole de Sport du mercredi

ATELIER 6

- Dessin

Lien paysage ?

Ou bateaux (différents types de gréements) ?

Lien bonhomme USEP ? → valeurs du sport scolaire ?

Utilisation de la réglette des émotions ?

Rencontres voile – St Yrieix

ATELIERS NAUTIQUES

2 x 1h

- **Relai – départ sur la plage**
- **Parcours Raid des 2 îles**
- **Course au score : 3 bouées avec nombre de points différents**
- **Parcours miroir**