

parole de lycéens

A Paul-Guérin, ils ont choisi l'option... rugby

Un centre régional d'entraînement et de formation (CREF) a ouvert à la rentrée à Niort. Chaque jour, quinze lycéens jonglent entre le stylo et le ballon ovale.



Les 15 élèves du CREF (Yohan Le Bourhis, 1^{er} rang, 4^e en partant de la gauche ; Nicolas Gimaux, 2^e rang, 4^e en partant de la gauche). A leurs côtés, (en haut de gauche à droite) : Willy Talbot, entraîneur ; Lucien Otal, vice-président FFR de la région Poitou-Charentes ; Sébastien Peyrot, entraîneur. En bas de gauche à droite : Hervé Botté, professeur d'EPS et Patrick Ancel, proviseur.

Qu'est-ce qui a motivé votre venue au CREF ?

Yohan Le Bourhis : « Je fais du rugby depuis tout petit. Donc pour moi, il est important de pratiquer ce sport que j'aime beaucoup, tout en continuant mes études scolaires au lycée Paul-Guérin. »

Nicolas Gimaux : « J'ai voulu y rentrer car le rugby est ma passion. Je veux évoluer dans ce domaine et le CREF peut m'apporter tous les éléments nécessaires pour jouer à un plus haut niveau tout en n'écartant pas mes études. »

Quels sont vos objectifs en rentrant au CREF ?

Y.L.B : « Il s'agit de perfectionner mon rugby. Je vais profiter

de pouvoir m'entraîner tous les soirs pour m'améliorer et pour ensuite pouvoir rentrer dans un centre de formation, voire jouer au plus haut niveau. »

“ Devenir pro comme ces grands joueurs à la télévision ”

N.G : « Je veux améliorer mes capacités physiques pour avoir plus de facilité dans le jeu et améliorer ma technique rugbystique, afin de pouvoir jouer à un niveau plus élevé que celui de mon club actuel. Peut-être que

dans quelques années, je pourrai intégrer un pôle espoir rugby comme celui de Tours ou un autre, pour m'améliorer encore plus et affiner mes capacités. »

Comptez-vous en faire votre métier ?

Y.L.B : « Oui, c'est ma passion ! Je voudrais vraiment devenir rugbyman professionnel, comme les grands joueurs professionnels qu'on voit sur nos écrans de télévision. Et un jour, j'aimerais bien être sur ces écrans pratiquant ce sport dans un grand club. »

N.G : « Je compte en faire mon métier tout en ayant une autre profession après ma carrière. »

Et comment comptez-vous y parvenir ?

Y.L.B et N.G : « En donnant le maximum à chaque entraînement, à chaque match et à chaque sélection départementale et régionale. »

Qu'est-ce qui vous a incité à faire du rugby ?

Y.L.B : « Je suis né dans ce sport. Toute ma famille pratique le rugby, mon cousin et mon grand-père ont joué en équipe de France. Mon rêve est de suivre leur chemin en donnant mon maximum comme ils l'ont fait. »

N.G : « Un intervenant dans le rugby venait dans mon école pour nous faire découvrir le sport. J'aime le contact et les techniques de jeu, c'est pour cela que je fais ce sport. »

••• Le CREF en bref

> **L'acronyme CREF signifie** Centre régional d'entraînement et de formation. Ils poursuivent des objectifs de formations tant au niveau sportif que scolaires. Ils sont accompagnés par la Région, dont le soutien favorise la mise en place de bonnes conditions d'entraînement, de suivi scolaire, de suivi médical en adéquation avec l'objectif visé : accompagner les sportifs dans leur accession vers le haut niveau et assurer auprès de ces jeunes espoirs régionaux la double formation sportive et scolaire.

> **Un CREF est agréé par** le préfet de la région (DRJC) pour une année sportive, respectant un cahier des charges élaboré en concertation avec la Région.

> **A la différence d'une section « sport étude »,** les formations ne bouleversent pas

les emplois du temps des élèves : c'est une option qui n'empiète pas sur les heures de cours, mais s'ajoute simplement aux enseignements classiques.

> **Le CREF rugby a été créé** au lycée Paul-Guérin à la rentrée 2009, pour que les jeunes licenciés atteignent leur plus haut niveau de performances et restent dans la région. Ils sont issus des clubs de rugby du Poitou-Charentes.

> **Quinze élèves y participent,** avec deux entraîneurs et un professeur d'EPS, qui fait la liaison entre le lycée et le CREF. Ils participent à cinq entraînements par semaine : le soir de 17 h à 18 h ou de 18 h à 19 h et le vendredi de 13 h à 14 h. La plupart de ces sportifs sont internes au lycée, ce qui facilite l'organisation pour les entraînements.



Les quinze élèves sont issus des clubs de rugby du Poitou-Charentes.



Ils participent à cinq entraînements par semaine, à raison d'une heure chaque jour.

la phrase

“ Les élèves du CREF se doivent d'être exemplaires, tant dans leur attitude au sein du lycée, qui doit être irréprochable, que dans leurs résultats scolaires ”

Patrick Ancel est proviseur au lycée Paul-Guérin. Il explique ce qu'apporte une telle structure à son établissement et son rôle dans cette ouverture. « C'était une opportunité pour le lycée Paul-Guérin d'offrir plus d'activités et donc de le rendre plus attractif. Cela valorise le lycée en élargissant l'éventail des formations, mais cela ne doit pas changer la vie du lycée. Les élèves participant au CREF se doivent d'être exemplaires tant dans leur attitude au sein du lycée, qui doit être irréprochable, que dans leurs résultats scolaires. Quant à mon rôle, il est surtout administratif, en convainquant les responsables régionaux par exemple. Lors de la création, j'ai présenté le dossier, j'avais en quelque sorte le rôle d'initiateur du projet en m'occupant de la dimension administrative. J'ai également d'autres projets pour le lycée, mais ils ne seront pas exclusivement sportifs. »



« Une opportunité pour le lycée. »



Textes et photos réalisés par les élèves de **2^{nde} 7 du lycée Paul-Guérin à Niort**, classe média à laquelle La Nouvelle République s'est associée, au même titre que la 4^e 3 du collège Gérard-Philipe.