



La respiration guidée

publié le 24/02/2020

Descriptif :

Ressources proposées en accompagnement des formations académiques Respi Guidée - REP+ de Charente.

Documents ressources du module REP+ "**Respiration guidée**" animé par Joëlle Rallet, IEN de la circonscription de Cognac et les conseillers pédagogiques, Blaise Viairon et Gaëlle Rozmanowski.

- ▶ De nombreuses ressources disponibles en ligne sur [le site pédagogique de la DSDEN de Charente](#) .
- ▶ Également, pour approfondir la thématique du **bien-être à l'école** ainsi que sur le rôle et l'importance de la **récréation**, consultez la rubrique dédiée du [site pédagogique de la DSDEN de Charente](#) .



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.