

## Mon temps de travail à la maison

*L'objectif de la séance d'aujourd'hui est de déterminer aussi précisément que possible si je sais organiser mon temps de travail en dehors des cours.*

1. Répondre le plus objectivement possible aux questions suivantes

- a) Est-ce que je suis interne, demi-pensionnaire ou externe ? .....
- b) Choisir, parmi les expressions suivantes, celle qui d'après moi décrit le mieux la durée que je consacre au travail scolaire en dehors des cours :
  - Je travaille longtemps
  - Je travaille modérément
  - Je travaille peu
  - Je travaille très peu
  - Je ne travaille pas du tout.

c) Quelle est, en moyenne, la durée que je consacre au travail scolaire chaque semaine ?  
 .....

2. Compléter le semainier qui vous est fourni en annexe en y reportant :

- Vos heures de cours
- Vos heures de permanence (**Entre 8h et 18h**)
- Vos loisirs identifiés (sport, musique,...)
- Vos rendez-vous obligatoires (médical, ....)
- Vos trajets pour venir au lycée

3. Préciser, pour chaque jour de la semaine, de quel durée je dispose en dehors de mes obligations scolaires ou non :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	TOTAL

4. Comparer le total obtenu dans ce tableau à la durée que vous précisez à la question 1.c)

.....

5. Quels commentaires pouvez-vous faire ?

.....

.....

.....