




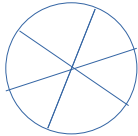


Entrées

TYPE D'ENTRÉES	AVEC QUOI ON SERT	QUELLE QUANTITÉ	Portionnement	QUELLES PHOTOS?
Salade a base de crudité (coleslaw, carottes râpée)	Une cuillère	80 à 100g		
Jambon cru de pays, jambon blanc	Une pince	40 à 50g	2 tranches	
Entrées de féculents(salade de composées)	Une cuillerée ou louche	125g	Une cuillère	
Potage à base légumes	Une grosse louche	250g		
Pizza, tarte salée	Une spatule	90g	Une part (1/6)	
Œuf dur (a l'unité)	Pince	1 à 1,5	Coupé en deux	