

RESSOURCES BIEN-ETRE ELEVE/PROFESSEUR/PARENT et RESSOURCES DISCIPLINAIRES SBSSA POUR LE PROFESSEUR

Pour mieux faire face au confinement

RESSOURCES BIEN-ETRE ELEVE/PROFESSEUR/PARENT	
https://www.instagram.com/tv/B96P0GZpFAJ/?igshid=uspvv6gd257o	5 conseils d'un psychologue à suivre pendant le confinement
https://papapositive.fr/comment-gerer-le-stress-et-les-emotions-au-quotidien-en-famille-pendant-le-confinement/	Comment gérer le stress et les émotions pendant le confinement ? <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de Catherine Gueguen de 3 min30
Association « Plus fort » https://www.plus-fort.fr/bibliographie.html	Ressources et activités pour enfants et familles
https://papapositive.fr/outils-renforcer-confiance-soi-enfants-4/	10 outils et méthodes pour renforcer la confiance en soi des enfants
https://papapositive.fr/confiance-en-soi-emotion-retour-au-calme-3-cahiers-avec-45-outils-a-telecharger-gratuitement/	Confiance en soi, émotion, retour au calme : 3 cahiers comportant chacun 15 activités
https://www.youtube.com/watch?v=k6Pg8o7IQHg	Importance de la posture : Booster la confiance en soi en 2 minutes par jour
COHERENCE CARDIAQUE https://www.florenceservanschreiber.com/outils/7-guides-de-respiration-de-coherence-cardiaque/	Exercices de respiration qui permettent de se détendre : on inspire quand la boule monte, on expire quand elle descend Exercice 3 : la goutte Zen & Cie sur une musique qui détend Exercice 4 de Philippe Delneufcourt avec de belles images

<p>COHERENCE KID MUSIC https://www.youtube.com/watch?v=Lin3JOedRvo</p>	<p>Cohérence cardiaque pour les enfants en musique Vidéo et guide musical d'Anthony Doux</p>
<p>O ZEN : COHERENCE CARDIAQUE https://www.youtube.com/watch?v=aKdJsYIGONM</p>	<p>O zen un jeu vidéo connecté à vos battements de cœur</p>
<p>FAITES DANSER VOTRE CERVEAU https://www.youtube.com/watch?v=JLf4oxGQFDw https://www.youtube.com/watch?v=kgalZo_uCP0 https://www.youtube.com/watch?v=yZmekk84kx4</p>	<p>Vidéos de Lucy Vincent, neurobiologiste :</p> <ul style="list-style-type: none"> - danse du réveil - danse du déstress - danse solaire
<p>https://lesapprentisparents.fr/2020/01/21/100-idees-simples-et-ludiques-pour-renforcer-la-cohesion-familiale/</p>	<p>100 idées simples de cohésion familiale <i>dans la limite du réalisable au sein du logement</i></p>
<p>http://www.psycom.org/Espace-Presses/Actualites-du-Psycom/Epidemie-et-confinement-ressources-utiles-pour-notre-sante-mentale</p>	<p>Épidémie et confinement : ressources utiles pour notre santé mentale</p>

RESSOURCES DISCIPLINAIRES SBSSA

Outil	Contenu/intérêt	Niveau d'élèves
ANNALES DE SUJETS D'EXAMENS https://sbssa.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1899	Annales de sujets d'examen en Coiffure et Esthétique	CAP Coiffure BP Coiffure BCP ECP
ANNALES DE SUJETS D'EXAMENS http://www.crdp-montpellier.fr/ressources/examens/consultation/index.asp http://crdp.ac-bordeaux.fr/documentalistes/docadmin/suj_exam.asp http://www2.ac-rennes.fr/crdp/doc/docadmin/Examens/Diplome.asp	Sites des CRDP (centres régionaux de documentation pédagogique) <i>Nota : il est parfois difficile de se connecter en raison de l'encombrement des réseaux</i>	Tous
BIOLOGY with the Amoeba Sisters https://www.amoebasisters.com/ https://www.youtube.com/channel/UCb2GCoLSBXjml_Qj1vk-44g?sub_confirmation=1	Vidéos en anglais Deux sœurs texanes enseignantes en sciences ont créé des vidéos pour exposer la biologie de façon drôle et pertinente. Utilisez le navigateur Google Chrome pour traduire la page. <i>NOTA : pour profs DNL Anglais ou à transmettre à vos collègues qui enseignent l'anglais</i>	Bac Pro ASSP
BRNE https://edu.tactileo.fr/	De nombreuses vidéos utiles pour l'enseignement : - des SVT en 4 ^{ème} et 3 ^{ème} SEGPA, en 3 ^{ème} Prépa métiers, en biologie, - de PSE - de microbiologie, biologie, nutrition	Tous
CAISSE NATIONALE DE SOLIDARITE POUR L'AUTONOMIE https://www.dailymotion.com/playlist/x41u09?retry	43 vidéos à l'attention des personnes âgées et de leurs proches	Bac Pro ASSP domicile
CENTRE DE RESSOURCES PEDAGOGIQUES DES METIERS DE LA PROPRETE http://www.ressources-pedagogiques-proprete.com/	De nombreuses ressources, notamment dans la rubrique « se former » : - Des fiches : zoom sur le monde bactérien, la température dans le nettoyage, la prévention des risques... - Des gestes techniques filmés	BCP HPS CAP APH mais aussi BCP ASSP CAP ATMFC

<p>COIFFURE http://sbssa.spip.ac-rouen.fr/?Continuite-pedagogique-en-CAP-Metiers-de-la-coiffure http://sbssa.spip.ac-rouen.fr/?Continuite-pedagogique-en-CAP-Metiers-de-la-coiffure</p>	<p>Ressources d'académies : - Réalisation des techniques de couleur - Relation clientèle et participation à l'activité de l'entreprise</p>	<p>CAP Métiers de la coiffure</p>
<p>CORPUS https://www.reseau-canope.fr/corpus/?IDCONTACT_MID=a33b85537c1099958d41185880e0</p>	<p>L'exploration du corps humain en 3D, vidéos et ressources pédagogiques.</p>	<p>Tous</p>
<p>DEPARTEMENT 13 http://departement13.exploreurdemetiers.tv/explorateur</p>	<p>Explorateur de métiers</p>	<p>SEGPA 3^{ème} Prépa métiers</p>
<p>DOPAMINE https://www.reseau-canope.fr/atelier-val-d-oise/actualites/article/webserie-dopamine?IDCONTACT_MID=a33b85537c1099958d41185880e0</p>	<p>Web série sur l'addiction aux applications</p>	<p>PSE</p>
<p>EDUCARTE www.educarte.fr</p>	<p>En accès libre, des vidéos https://www.educarte.fr/search/biologie https://www.educarte.fr/search/nutrition</p>	<p>Tous</p>
<p>EDUTHEQUE https://www.edutheque.fr/</p>	<p>Parmi les ressources : LUMNI Enseignement https://www.lumni.fr/ Des vidéos en lien avec les programmes de collège et de lycée Deux exemples : https://www.lumni.fr/video/10-trucs-pour-assurer-a-l-oral https://www.lumni.fr/video/les-8-etapes-de-la-meiose#containerType=folder&containerSlug=revisions-bac-svt</p>	<p>Tous</p>
<p>ESTHETIQUE-COIFFURE https://demo.lib-manuels.fr/bibliotheque/magnard-delagrave-vuibert?lvl=lycee-professionnel</p>	<p>Livres Delagrave en libre accès</p>	<p>CAP Coiffure BP Coiffure BCP ECP</p>

HAIR EDUCATION http://www.haireducation.fr/	Ressources et outils pour la formation coiffure d'accès gratuit pendant la continuité	CAP Coiffure
INFOLAB http://infolabo.free.fr/ se connecter via Mozilla	Des jeux et animations en microbiologie	Tous
INSERM www.inserm.fr	<ul style="list-style-type: none"> • Canal détox explique l'actualité scientifique https://www.inserm.fr/actualites-et-evenements/actualites/coronavirus-canal-detox-coupe-court-fausses-infos • Dossiers d'informations • Magazine science et santé : l'audition, l'autisme, santé et environnement, le cœur ... https://www.inserm.fr/information-en-sante/magazine-science-et-sante • Vidéos https://www.images.inserm.fr/fr/spotlight/collections 	Tous
PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS A DOMICILE https://www.prevention-domicile.fr/	Site créé à l'initiative de la CNAM, de l'INRS et du Groupe IRCM, qui met à disposition, gratuitement, des contenus (vidéo, brochures, jeu 3D..) sur la prévention des risques professionnels à domicile. Des quiz sur l'optimisation du lieu de vie (risques liés à l'organisation ou l'utilisation des matériels d'entretien), sur les risques liés aux déplacements professionnels, l'aide à la prise des repas, à la préparation des repas, aide à la mobilité...	BCP ASSP CAP ATMFC MCAD pour les enseignements professionnels et la PSE
PREV'ENJEU https://www.preventionbtp.fr/Prevention-par-metier	Jeu sur la prévention des risques professionnels du BTP. Accessible par métiers.	PSE
QUIZIZZ APR http://ww2.ac-poitiers.fr/sbssa/spip.php?article848	Quiz conçus par Pascal Biron, PLP Biotechnologies de l'académie de Poitiers pour faire réviser les élèves en microbiologie, CMP, prévention sécurité	CAP APR CAP ATMFC
SCIENCE EN JEU http://www.scienceenjeu.com/jeux.php vidéo de présentation https://www.youtube.com/watch?v=TUwBI52txRQ	Contenus scientifiques gratuits prenant la forme d'un monde virtuel	Tous

<p>SEGPA Champs HAS et ERE https://sbssa.ac-versailles.fr/spip.php?rubrique64</p>	<p>Ressources pédagogiques HAS et ERE Pédagogie de projet HAS et ERE</p> <p>Courrier des IEN SBSSA de l'académie de Versailles sur la continuité pédagogique mais certaines ressources ne sont accessibles qu'aux enseignants de l'académie de Versailles https://sbssa.ac-versailles.fr/spip.php?article1332</p>	<p>SEGPA Champs HAS Et ERE</p>
<p>SOIGNANTS EN EHPAD https://www.soignantenehpad.fr/pages/schema-a-completer/</p>	<p>Exercices corrigés du DEAS</p>	<p>DEAS Bac Pro ASSP</p>
<p>TECHNIQUES DE SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT https://www.youtube.com/playlist?list=PL6Q4_FMG7ewlXLUwVG9LFEAkkpD5F5ZC-</p>	<p>Vidéos réalisées par Martine Lefebvre, PLP STMS, de l'académie de Grenoble</p>	<p>DEAS Bac Pro ASSP</p>
<p>TUTOPREV (ex synergie) http://www.inrs.fr/actualites/tutoprev.html</p>	<p>Outil pour la prévention des risques professionnels. Exemple pour l'aide à la personne à domicile et en établissement http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%204463</p> <p>TutoPrév' est aussi disponible pour 6 autres secteurs d'activité :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La maintenance industrielle (ED4337) • La réparation automobile (ED4456) • Le BTP (ED 4455) • La logistique (ED 4439) • Le transport routier de marchandises (ED 4461) • Les métiers de l'énergie et du bâtiment (ED 4464) 	<p>BCP ASSP CAP ATMFC</p> <p>PSE</p>
<p>YOUTUBE www.youtube.com</p>	<p>Des vidéos dont il faut vérifier le contenu avant de les donner aux élèves L'émission « C'est pas sorcier » propose des contenus vérifiés</p>	<p>Tous</p>
<p>WEBTV VERSAILLES RESTAURATION et ALIMENTATION http://webtv.ac-versailles.fr/restauration/ http://www.metiers-alimentation.ac-versailles.fr/</p>	<p>Ressources à exploiter dans l'onglet « sciences » et éventuellement « cuisine » ou « restaurant » en sélectionnant en fonction des attendus sur nos filières (liste des vidéos sur le lien suivant : http://www.hotellerie-restauration.ac-versailles.fr/spip.php?article1359)</p>	<p>CAP APR CAP ATMFC</p> <p>Sciences appliquées à l'alimentation et à l'hôtellerie-restauration</p>