

### 3.3.2. Risques liés à la charge mentale

#### 3.3.2.1 le harcèlement moral

Texte : Dépêche AFP

« Les Prud’hommes donnent raison à une salariée de la CRAM pour harcèlement moral »

Extrait du site : [www.hmstop.com](http://www.hmstop.com)

- Lecture du texte
- Explication du titre
- Remue-Méninge autour de l’expression « harcèlement moral
- Construction de la définition du harcèlement moral par les élèves.  
Compléter cette définition par la définition du Code du travail.
- Quelles pressions a-t-on fait subir à cette personne ?
- Pourquoi a-t-elle gagné ?
- Quelles conséquences a eu le harcèlement moral sur sa santé ?  
Rappel sur le système nerveux et lien avec le stress
- Pourrait-il y avoir d’autres conséquences ?
- Quels peuvent être les acteurs du harcèlement ?
- Quelle sanction a été prise dans cet exemple ?  
En complément, citer les sanctions possibles (voir Code du travail).
- A qui s’adresser en cas de harcèlement ?

Durée proposée = 1 heure

Autre proposition

#### 3.3.2.1 le harcèlement moral

- Analyser la situation :

A partir du même article extrait du site : [www.hmstop.com](http://www.hmstop.com)

- Donner le motif de la condamnation
- Cocher la bonne définition du harcèlement moral parmi les propositions suivantes :  
.....  
.....
- Souligner dans la situation : en bleu les causes – en rouge les conséquences sur la santé
- A partir du vécu dans l’entreprise, proposer trois autres causes ainsi que trois conséquences sur la santé et le comportement de l’individu : mettre en relation sous forme d’un tableau causes – conséquences.
- Proposer des mesures de prévention individuelles et collectives en les séparant clairement.

Autre question possible sur les structures ou services intervenus dans cette situation....

#### Les collègues ont apprécié les livres et revues ci-dessous :

- ☞ Edition Rebondir – Collection Droit du travail : Harcèlement moral et sexuel (bien)
- ☞ La revue Rebondir
- ☞ Dossier familial n°312 Janvier 2001 : Harcèlement moral (simple mais complet).
- ☞ Penser à surfer sur le net : voir les propositions : cliquer sur la souris [liens.doc](#)