



Erasmus+

IPSO FACTO

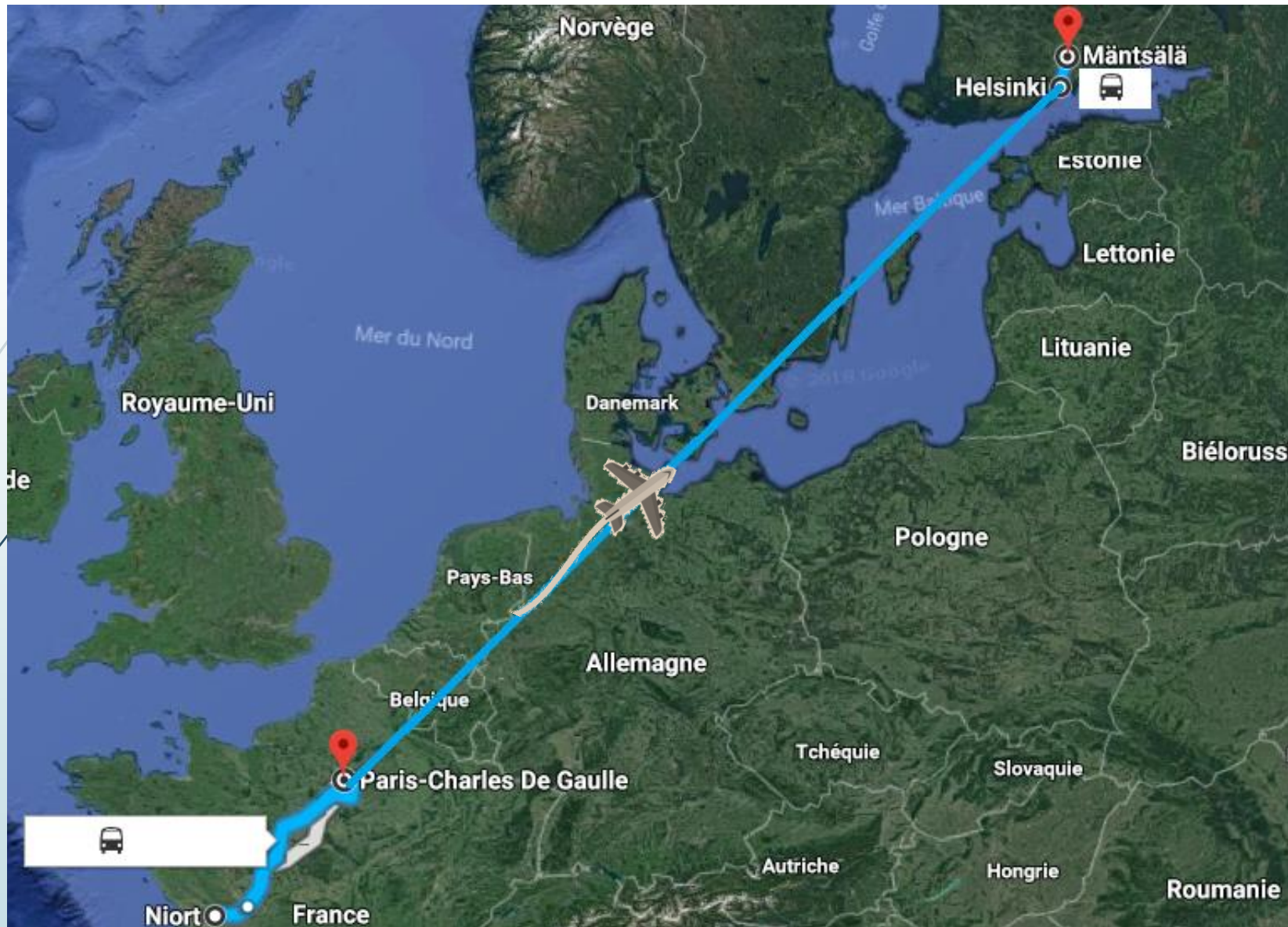


Voyage en Finlande

Du 8 au 15 décembre 2018

Sommaire

- Les objectifs du voyage
- Programme du voyage
- Les formalités pour le transport
- Horaires de départs et d'arrivée / frais de repas pendant les trajets
- Conseils de voyage : matériel, habillement, médicaments, papiers



≈ 2 300 kms

1h de décalage horaire
en plus en Finlande par rapport à la France.

Ex :
15h00 à Helsinki et
14h00 en France



Objectifs de l'échange

- Promouvoir la citoyenneté et la solidarité européenne
- Apprendre à voyager dans le cadre d'un apprentissage
- Apprendre à nuancer ses représentations de "l'étranger"
- Apprendre à transmettre des idées et des émotions dans une autre langue
- Créer le second numéro du magazine sur la nutrition et la santé

1^{er} jour : accueil au lycée Mäntsälän Lukio



- Travail en groupes
- Déjeuner
- Unihockey (= floorball ; <http://k6.re/7oJUH>)
- Travail et présentation en groupes
- Répétitions des élèves finlandais en vue de leur bal en février

■ Accueil

■ Présentation des traditions de Noël (chants, décoration de l'arbre de Noël
=> **apporter décoration**)



2^{ème} jour : présentation et visites

- Helsinki, visite de l'université des sciences appliquées, rencontre avec des étudiants en marketing
- Déjeuner au [restaurant Caverna](#)
- Visite du centre d'Helsinki
- Visite d'un musée d'art contemporain, Kiasma
- Temps libre dans [Helsinki](#)

3^{ème} jour : Travail, visites et détente

- Présentation du travail préliminaire sur une publicité
- Déjeuner
- Visite du [musée du ski](#) à Lahti + tremplins de saut à ski
- Buffet au restaurant [Ravontila Lokki](#)
- Visite de Lahti
- Bowling

4^{ème} jour : Travail, visites et détente

- Rédaction de l'eMag
- Déjeuner
- Rédaction de l'eMag
- Répétitions des élèves finlandais en vue de leur bal en février / Mölkky pour les invités

5^{ème} jour : détente

- Patinage
- Marché de Noël à Saari Rédaction de l'eMag
- Visite d'une « comprehensive school » à Riihenmäki
- « Christmas party » ?

Les formalités pour le transport

Prendre avec soi :

- sa carte d'identité
- sa carte européenne d'assurance maladie
- son ordonnance médicale



Horaires

Aller

Heure et lieu de RDV

Samedi 8 décembre : hall gare de Niort à 6h00

Départ Niort : 6h17 TGV – correspondance Poitiers
7h27

Arrivée CDG : 9h42 - Départ CDG : 12h20

Arrivée Helsinki : 16h15 - Départ Helsinki : 17h31

Arrivée Mäntsälä : 18h48

Horaires

Retour

Samedi 15 décembre :

Départ Mäntsälä : 9h45 – arrivée Helsinki : 10h33

Départ Helsinki : 12h15 - Arrivée CDG : 14h20

Départ CDG : 16h21 – Arrivée Niort : 19h38

(correspondance Poitiers à 18h54)



Repas pendant les transports : un budget à prévoir de 40 à 50 euros

- Aller (le samedi 8 décembre) :
Prévoir un pique-nique pour le déjeuner (ou argent de poche ; environ 15 €) et un encas (barres de céréales, fruits..)
- Retour (le samedi 15 décembre)
Prévoir argent de poche pour le déjeuner (environ 15 €) et éventuellement le goûter



Les bagages: 1 bagage cabine + 1 bagage soute

Le bagage cabine = le sac à dos

Poids : moins de 8 kg

Dimensions maxi : 56 cm de hauteur, 45 cm de largeur, 25 cm de profondeur

Objets interdits:

- ▶ liquides et aérosols (sauf médicaments avec ordonnance dans un sac congélation d'1 litre mesurant 20X20cm, transparent et zippé)
- ▶ objets métalliques comme coupe-ongles, ciseaux, taille-crayons etc
- ▶ nourriture et bouteille d'eau

La valise



Le bagage soute = la valise

Poids : maxi 23 kg dont la somme des dimensions externes (longueur + largeur + hauteur) ne dépasse pas 158 cm.

Taille standard : portable par l'élève

Interdits en soute : <http://k6.re/rpIRx>

Emporter: habits chauds, pulls, manteaux, écharpe, bonnet, gants, sous-vêtements, pyjama, trousse de toilette, serviette, chaussures confortables et imperméables, médicaments (aspirine, spafon), serviettes hygiéniques, chargeur de portable, stylos, lunettes, kit lentilles ...

ET articles pour le magazine (support papier ou USB).



Conseils pratiques

- Emporter un dictionnaire d'anglais ou un lexique de survie.
- Changer le forfait téléphonique.
- Penser au mal des transports, prévoir un petit sac et un traitement homéopathique par exemple.
- Ne pas emporter d'objet de valeur (console de jeux, tablette etc).



Des questions ?